

**BACA**Clinique des
troubles
alimentairesEating Disorder
Treatment
Clinic

PERFECTIONNEMENT CLINIQUE SUR LES INTERVENTIONS AUPRÈS D'INDIVIDUS SOUFFRANT DE TROUBLES DE CONDUITES ALIMENTAIRES

Plusieurs professionnels de la santé nous ont fait part de leurs questionnements face à l'intervention auprès d'une clientèle de plus en plus nombreuse présentant un trouble des conduites alimentaires (TCA). En effet, la sévérité des symptômes physiques et psychologiques associés aux TCA, leurs comorbidités fréquentes ainsi que la résistance au changement qui caractérisent trop souvent cette clientèle appuient l'importance de mieux connaître la maladie et de bien s'outiller pour mieux aider ceux et celles qui en souffrent. La Clinique BACA offre depuis 2001, un programme de formation pour les intervenants oeuvrant en santé mentale qui ressentent le besoin de se perfectionner afin d'intervenir plus efficacement auprès des personnes présentant un TCA. Joignez vous à nous pour notre formation. Il nous fera un grand plaisir de vous partager nos connaissances!

Contenu: Un programme de deux jours de formation qui propose un ensemble de connaissances basées sur les données probantes, d'outils pratiques et d'ateliers d'interventions cliniques couvrant les volets psychologiques, nutritionnels et médicaux.

Animatrice: Tania Lemoine, PsyD, MSSW, CEDS, Fondatrice et Directrice de la clinique BACA, auteur de "l'Espoir a table".

Tarif: Le coût total de la formation est de 600\$ plus taxes. Total de 13 heures de formation échelonné sur 2 jours.

Dates: 12 & 19 Juin 2026

Lieu: 2121 Crescent, Suite 200, Mtl, QC, H3G 1L5

Inscription:

Afin de réserver votre place, nous vous prions de bien retourner le formulaire d'inscription à info@cliniquebaca.com et ensuite faire un virement bancaire de 300\$ avant la date limite (soit 2 semaines avant la formation) à recevables@cliniquebaca.com. Le deuxième versement sera payable lors de la première journée de formation.





Déroulement JOUR 1

01

9H À 12H: INFORMATIONS GÉNÉRALES SUR LES TROUBLES DE CONDUITES ALIMENTAIRES (TCA)

- Le Modèle BACA
- Psychoéducation: Survol des définitions, Statistiques, Critères du DSM-5, Causes: facteurs prédisposants - perpétuants- de maintien
- Atelier clinique 1: (présentation de cas cliniques variés couverts à travers la formation: Anorexie, Boulimie, Hyperphagie Boulimique, Troubles alimentaires Non Spécifiés etc.)
- Période de questions

12H À 13H30: PAUSE DÎNER

02

13H30 À 15H30: LA NUTRITION ET LES TCA

- Qui, quand, pourquoi et comment travailler le symptôme du TCA
- Quand et pourquoi impliquer la famille
- Effets psychologiques et physiologiques liés aux comportements des TCA
- Le poids naturel et autres enjeux reliés au poids et à la pesée
- Alimentation mécanique vs. alimentation intuitive
- Interventions et objectifs nutritionnels ciblés particulièrement pour l'anorexie, l'exercice excessif, la boulimie, les hyperphagies et la compulsion alimentaire
- Atelier clinique 2
- Outils d'intervention nutritionnels
- Période de questions

15H30 À 15H45: PAUSE

03

15H45 À 17H: LE VOLET MÉDICAL

- Informations médicales: signes et symptômes, danger médical vs. santé minimale vs. santé optimale
- Types d'hospitalisations (médicale/psychiatrique/à la maison)
- Psychopharmacologie
- L'importance des suppléments alimentaires
- Retour sur la journée



Déroulement JOUR 2

01

9H À 10H45: LE PROCESSUS D'ÉVALUATION GLOBAL

- Réaliser une entrevue: différents types d'évaluations
- Évaluation de l'adulte vs. l'évaluation de l'adolescent (famille)
- Évaluation de la symptomatologie et de la sévérité du TCA; (Boulimique, Troubles alimentaires Non Spécifiés etc.)
- La psychométrie
- Évaluation des comorbidités: troubles psychologiques, troubles d'apprentissage, et troubles physiques; quoi prioriser et comment
- Savoir quand référer

10H45 À 11H: PAUSE

02

11H À 12H: TRAITEMENT

- Évaluer la motivation au changement, les étapes et les fonctions du TCA
- Plans de traitement multidisciplinaires et Contrats thérapeutiques
- Importance du travail multidisciplinaire et interdisciplinaire
- Modalités de traitement et intensité de services recommandés
- Atelier clinique 3

12H À 13H30: PAUSE DÎNER

03

13H30 À 14H30: TRAITEMENT (SUITE)

- Intégration des différentes approches théoriques au traitement: Psychoéducation, TCC, DBT, Psychodynamique, Systémique, centrée sur le trauma
- Les approches familiales
- Atelier clinique 4 (présentation de différents types de suivis familiaux)

14H30 À 14H45: PAUSE

04

14H45 À 17H00: BOUCLER LE TOUT

- Le rétablissement partiel vs. complet: processus, étapes, dérapage vs. rechute
- Atelier clinique 5 (exemples de cas rétablis)
- Répertoire d'outils d'interventions psychologiques
- Ressources
- Période de questions et retour sur la formation



BACA

Clinique des
troubles
alimentaires

Eating Disorder
Treatment
Clinic



INSCRIPTION

Un reçu, une attestation de formation de même que de nombreux outils cliniques et références vous seront remis sur place. Notez que les places sont limitées et qu'un maximum de 15 personnes pourra assister à chacune des séances de formation. Votre place n'est réservée qu'au moment de la réception du formulaire accompagné du versement. Pour plus d'information veuillez communiquer avec Stéphanie Joyal au 514-544-2323 ou par courriel à l'adresse suivante: info@cliniquebaca.com



T ; 514-544-2323 F : (438) 802-5814



info@cliniquebaca.com

*Venez nous
joindre !*