

## BACA – Grille Horaire du Programme Intensif

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8:30 -10:00	Déjeuner Supervisé	Déjeuner Supervisé	Déjeuner Supervisé	Déjeuner Supervisé	Déjeuner Supervisé		
10:00 -11:00	Planification de la semaine	“8 Keys” Costin	<i>Atelier Nutrition</i> (2 semaines)	Groupe de Compassion	<i>Rencontres individuelles / lectures et travaux personnels</i>		
11:00 -12:00	Rencontre Communautaire	<i>Rencontres individuelles / lectures et travaux personnels</i>	<i>Rencontres individuelles / lectures et travaux personnels</i>	<i>Rencontres individuelles / lectures et travaux personnels</i>	Dramathérapie		
12:00 -14:00	Dîner Supervisé & Groupe Repas	Dîner Supervisé & Groupe Repas	Dîner Supervisé & Groupe Repas	Dîner Supervisé & Groupe Repas	Dîner Supervisé & Encadrement de la fin de semaine	Dîner Supervisé & Groupe Repas (12:00 – 3:00)	Dîner Supervisé & Groupe Repas (12:00 – 3:00)
14:30 -16:00	Groupe d’Outils	<i>Temps Libre</i> (1:30-3:00)  Atelier de Cuisine (aux 2 semaines) (16:00-17:30)	Atelier de rétablissement / Image corporelle	Sorties/Activités Thérapeutiques	Groupe Famille et Relations Interpersonnelles		
15:00	Collation	Collation	Collation	Collation	Collation	Collation	Collation
17:00 -18:30	Souper Supervisé & Groupe Repas	Souper Supervisé & Groupe Repas	Souper Supervisé & Groupe Repas	Souper Supervisé & Groupe Repas (18:00-19:30)			
18:30 -20:30	<i>Groupes externes fermés à la carte</i>	<i>Groupes externes fermés à la carte</i>	<i>Groupe d’Hyperphagie Boulimique</i>	<i>Groupe de Psychoéducation TCA/ OU Sexualité</i>	<i>Groupes externes fermés à la carte</i>		