

**Programme de jour BACA
Exemple de Grille Horaire**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h30 à 10h	Déjeuner Supervisé & Groupe Repas			Déjeuner Supervisé & Groupe Repas	
10h à 12h	Community Meeting (10h à 11h30)	Rencontres individuelles/lectures et travaux personnels	Rencontres individuelles/lectures et travaux personnels	Rencontres individuelles/lectures et travaux personnels	Rencontres individuelles/lectures et travaux personnels
12h à 14h	Dîner Supervisé & Groupe Repas	Dîner Supervisé & Groupe Repas	Dîner Supervisé & Groupe Repas	Dîner Supervisé & Groupe Repas	Dîner Supervisé & Groupe Repas
14h à 16h	Groupe Gestion du Trouble Alimentaire	Ateliers variés ou Groupe Gestion de l'Anxiété (en alternance)	Groupe Famille et Rétablissement	Sorties ou Ateliers de cuisine (en alternance)	Groupe d'encadrement pour la fin de semaine
15h30	Collation	Collation	Collation	Collation	Collation
17h à 18h30	Souper Supervisé & Groupe Repas		Souper Supervisé & Groupe Repas	Souper Supervisé & Groupe Repas	